

たすき 2026 2月号

権太坂コミュニティハウス だより



2月実施イベントは前月に申込開始の為、満員になっている場合があります。

月	イベント名	開催日時	対象	定員	費用	申込開始日
2月	ほっこひろば	毎週火曜日 10:00～12:00	未就園児親子	特になし	無料	直接来館
	パソコン・スマホ相談会 (相談事で解決できないこともあります)	毎週火曜日 13:30～16:00	どなたでも	特になし	無料	直接来館
	健康体操	5日(木) 13:30～16:00 ※19日(木) 13:30～16:00	60歳以上	25名	500円	1月8日
	選挙のため休館 7日(土)・8日(日)					
	お楽しみ人形劇	選挙準備により休館のため中止				
	ごんたカフェ	14日(土) 13:30～15:00	65歳以上	25名	無料	1月10日
	休館日	16日(月)				
	AED講習会(休館日に開催)	16日(月) 9:30～10:30	どなたでも	15名	無料	1月16日
	利用者会議	20日(金) 13:30～14:30	利用者の方どなたでも	特になし	無料	直接来館
3月	ほっこひろば	毎週火曜日 10:00～12:00	未就園児親子	特になし	無料	直接来館
	パソコン・スマホ相談会 (相談事で解決できないこともあります)	毎週火曜日 13:30～16:00	どなたでも	特になし	無料	直接来館
	健康体操	5日(木) 13:30～16:00 12日(木) 13:30～16:00	60歳以上	25名	500円	2月5日
	聞こえ勉強会	11日(水) 15:00～16:00	どなたでも	25名	無料	2月17日
	ごんたカフェ	14日(土) 13:30～15:00	65歳以上	25名	無料	2月14日
	休館日	16日(月)				
	シェイプアップエクササイズ体操	18日(水) 9:30～10:30	20代～50代女性	20名	500円	1月21日
	紙芝居の日(おはなし村)	21日(土) 11:00～11:30	どなたでも	特になし	無料	直接来館
	ふれあい地域寄席	21日(土) 13:30～15:00	どなたでも	50名	無料	2月17日

選挙による休館のお知らせ

2月7日(準備日)・8日は衆議院選挙の投票所として当施設を使用するため休館になります。利用者の皆様には大変ご迷惑をおかけしますが、ご理解ご協力の程よろしくお願いします。



<権太坂ふれあい地域寄席>のお知らせ

笑いは健康のもと、笑門来福！！

◇ 日 時：3月21日(土) 13時30分開演 15時00分終演予定

◇ 定 員：50名

◇ 入場料：無料

◇ 持ち物：上履き(スリッパ等)、下足袋

◇ 申込み：2月17日(火)より電話・来館にて

◇ 出 演：横浜市職員落語愛好会



★ 演者 演目 ★



みきていー
[手品]



酒盗家 酔鯨
[落語]



上州亭 楽々
[落語]



お申込み時にお聞きした個人情報、事業目的以外には使用いたしません。

3月の＜ごんたカフェ＞

3月は＜ギター唄の会＞

～ギター演奏と一緒に歌いましょう～

日 時：3月14日(土) 13:30～15:00

対 象：65歳以上

持ち物：飲み物、上履き、下足袋

申込み：2月14日(土)より電話・来館にて



無料

3月の＜紙芝居の日（おはなし村）＞

＜紙芝居＞＜わらべうた・うたあそび＞も楽しめます😊

日 時：3月21日(土) 11:00～11:30

対 象：どなたでも

持ち物：上履き、下足袋



無料

当日参加大歓迎！ 2月は14日(土)開催！

＜聞こえ勉強会＞のお知らせ

最近、＜聞こえ＞に不安を感じていませんか？
難聴により認知症のリスクが高くなるという研究
があります。聞こえの仕組み・認知症との関係、
補聴器の種類を知って今後に備えましょう！

日 時：3月11日(水) 15:00～16:00

講 師：小野徳規 氏（パナソニック補聴器株式会社）

対 象：興味のある方どなたでも可

定 員：25名（先着順）

参加費：無料

持ち物：上履き、下足袋

申込み：2月17日(火)より電話・来館にて



＜シェイプアップエクササイズ＞ 計4回講座

身体を効率的にシェイプアップしましょう！

土本先生の女性のための体操講座

1月21日 基礎知識（開催済み）

3月18日 体幹トレーニング

5月20日 全身運動

7月15日 有酸素運動（室外トレあり、運動しやすい靴）



時 間：各回第3水曜日 9:30～10:30

対 象：20代～50代の女性

定 員：20名

参加費：500円

持ち物：バスタオル、飲み物、上履き、下足袋

申込み：1月21日(水)より受付中！



＜健康体操＞の4月～9月開催予定日

毎月第1木曜日・第2木曜日（一部変更日は※印）

13:30～血圧測定、14:00～体操開始

対 象：60歳以上の方

定 員：25名

参加費：500円（講師料含む）

持ち物：飲み物・タオル・上履き・下足袋

講 師：三井つた恵 先生（健康運動指導士）

申込み：開催日①より翌月①②を電話・来館にて



介護予防の運動とストレッチ体操です！

①第1木曜日

4月2日

5月14日※

6月4日

7月2日

8月6日

9月3日

②第2木曜日

4月9日

5月21日※

6月11日

7月9日

8月20日※

9月10日

2月 新刊図書のご案内

2月2日(月)より予約・貸出受付開始



〔図書名〕	〔対象・著者〕	内 容
僕には鳥の言葉がわかる	鈴木俊貴	書店員が選ぶノンフィクション大賞2025他受賞。爽快な読後感が大人気！
エピクロスの処方箋	夏川草介	映画化決定の感動作『スピノザの診察室』続編、ついに刊行！
成瀬は都を駆け抜ける	宮島未奈	成瀬シリーズ堂々完結！！ 唯一無二の主人公が、今度は京都を駆け巡る！
翼をください	原田マハ	圧倒的なスケールで描かれる、史実から生まれた大空の冒険ロマン！
独断と偏見	二宮和也	40代になった著者二宮が、これまで考えてきたこと、いま考えていること—

榎太坂コミュニティハウス

＜趣味と学びを応援！みんなの居場所＞

住 所：〒240-0026 保土ケ谷区榎太坂3-1-1 榎太坂スクエアA棟1階（サミット隣） ☎045-713-6625

指定管理者：労働者協同組合 ワークスコープ・センター事業団 発行責任者：村井 政友

開館時間：月曜日～土曜日 9:00～21:00 日曜日・祝日 9:00～17:00

休館日：毎月 第3月曜日（祝日の場合は翌火曜日）

HP



当月の情報は1/20現在の状況です。 今後、状況により変更する場合があります。